

**СДАЕМ ГТО**



## **От старта до финиша за один день!**

**19 января 2019 года можно выполнить  
нормативы на знак отличия  
за один день по 7 видам ВФСК ГТО.**

**Дети с 6 до 7 лет могут принять участие в тестировании:**

1. бег на 30 м.,
2. смешанное передвижение на 1000 м.,
3. гибкость (наклон),
4. сила (подтягивание, отжимание),
5. прыжок в длину с места,
6. поднимание туловища,
7. метание теннисного мяча в цель.

**Условия допуска согласно п.11 приказа № 54 от 28 января 2016 г. Минспорта РФ:**

- наличие заявки на прохождение тестирования;
- предъявление документа, удостоверяющего личность;
- предъявление медицинского заключения о допуске прохождения ВФСК ГТО;
- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования.

**Запись участников на тестирование осуществляется путем подачи индивидуальной заявки на электронную почту [zgto5@bk.ru](mailto:zgto5@bk.ru) или по телефону 35 – 40 – 40**

**Родителям предварительно необходимо зарегистрировать ребенка на сайте [gto.ru](http://gto.ru), получить уникальный идентификационный номер (УИН), медицинский допуск и заполнить заявку на участие и согласие на обработку персональных данных ребенка.**

**Центр тестирования г.Сургут, ул. Губкина, 16а, тел. 8- (3462)-35-40-40,  
[https://vk.com/gto\\_surgut](https://vk.com/gto_surgut)**



**ВФСК «ГТО»**

